

▶▶ 個別商品詳細情報

MY CALOLY YAMASA 活動量計 MC-500

1日の総消費カロリーを知って、
メタボ対策・ダイエットを効果的に!



ネイビー (N)

ピンク (P)

ホワイト (W)

1日の総消費カロリーを知ってメタボ対策・ダイエットを効果的に!

3D加速度センサーと独自のアルゴリズムで、からだの小さな動きまでしっかり感知します。ポケットに入れたり、首からさげておくだけで歩数だけでなく活動量を正確に測定します。厚さも10mmでポケットにスッキリ収まります。

製品の特徴

3D加速度センサー採用、ポケットではかれる活動量計です。

- 活動カロリー (表示) と安静時や睡眠時の基礎代謝を測定して、総消費カロリーを表示
- ウォーキングやジョギングの歩数を自動認識し分けて表示
- 他にも体脂肪燃焼量・エクササイズ・歩行距離・カレンダー・時計を表示
- バーグラフでメッツ・1日1万歩達成度・週23エクササイズ達成度を表示
- 14日分のデータをメモリー

製品仕様

カラー：ネイビー (N)・ホワイト (W)・ピンク (P)
外形寸法：76×33.5×10mm (幅/高/厚)
質量：約25g (電池含む、ストラップ除く)
使用電池：CR2032電池 1個
電池寿命：約10ヶ月 (1日16時間装着時)

メモリー

当日の累計データおよび過去14日分のメモリーデータを表示。



(原寸大)

バーグラフ

- 「総消費カロリー表示」のとき、直前の身体活動の強さ(1~10メッツ)を表示。
- 「総歩数表示」のとき、1日10,000歩を100%として達成度を表示。
- 「エクササイズ表示」のとき、1週間23エクササイズを100%として達成度を表示。

表示

多彩なデータを見やすく表示。

